



Komunikační DENÍK



Společně pomáháme dětem
zvládat každý školní den.



TENTO DENÍK PATŘÍ:

.....

Jak deník používat

Tento komunikační deník slouží ke spolupráci mezi rodinou a školou.

Pomáhá sdílet důležité informace o průběhu dne,
lépe porozumět potřebám dítěte a společně podporovat jeho pokroky.



Pro rodiče

- ♥ Před odchodem do školy vyplňte horní část deníku.
- ♥ Zaznamenejte pouze informace, které mohou ovlivnit průběh dne (např. spánek, nálada, zdravotní stav nebo důležité události).



Pro školu

- ♥ Před odchodem dítěte domů vyplňte spodní část deníku.
- ♥ Zaměřte se nejen na náročnější situace, ale také na to, co se dítěti během dne podařilo a co mu pomohlo.



Společně

- ♥ Komunikační deník není prostředkem k hodnocení dítěte.
- ♥ Jeho cílem je podporovat otevřenou spolupráci mezi rodinou a školou a společně hledat cesty, které dítěti pomohou prožívat školní dny s větším klidem, jistotou a radostí.



Každý zápis je malým krokem k lepšímu porozumění.



Komunikační deník

Společně pomáháme dětem
prožít ve škole co nejhezčí den.



Datum:

INFORMACE OD RODIČŮ



Jaká byla noc?

Kvalita spánku: 1 2 3 4 5

(stupnice 1 = velmi špatná, 5 = velmi dobrá)

Noční probuzení:

☐ Ano ☐ Ne



Důležité informace pro dnešní den



Ráno doma

Snídaně: ☐ Snědl celou ☐ Snědl část ☐ Nesnídal

Nálada ráno: 1 2 3 4 5

Energie: ☐ Unavený ☐ Přiměřená ☐ Velmi aktivní



Hygiena

Močení: ☐ Ano ☐ Ne

Stolice: ☐ Ano ☐ Ne



Zdravotní stav

☐ Bez obtíží ☐ Nachlazení ☐ Bolest ☐ Užívá léky

☐ Jiné:



Co se dělo včera odpoledne?



V pondělí – víkendové aktivity

INFORMACE ZE ŠKOLY



Dnes se povedlo

- ☐ práce ve třídě
- ☐ spolupráce
- ☐ komunikace
- ☐ samostatnost
- ☐ pravidla
- ☐ jiné:



Dnes bylo náročnější

- ☐ změna režimu
- ☐ hluk
- ☐ čekání
- ☐ přechody mezi činnostmi
- ☐ spolupráce s dětmi
- ☐ jiné:



Co pomohlo?

- ☐ vizuální podpora
- ☐ připomenutí pravidel
- ☐ pochvala / motivace
- ☐ krátká přestávka
- ☐ individuální podpora
- ☐ jiné:



Vzkaz rodičům





DĚKUJEME,

že spolu tvoříme tým, který dítěti pomáhá
růst, učit se a zvládat každý školní den.



Slova na závěr



Každý malý pokrok je velký úspěch.
Děkujeme, že jsme mohli být součástí této cesty.



Třídní učitel/ka

Asistent/ka

Rodiče





Věříme, že tento **Komunikační deník** pomohl škole i rodině lépe si porozumět a přispěl k tomu, aby děti mohly prožívat školní dny s větším klidem, jistotou a radostí.



Pokud Vám deník dobře sloužil, budeme rádi, když u Zvidálků objevíte i další materiály, které podporují spolupráci mezi školou a rodinou.



vzdělávací
pomůcky



materiály
ke stažení zdarma



inspirace pro
rodiče i pedagogy



www.zvidalci.cz



@zvidalci

